



**STARK. MUTIG. DU!**

# MUT-KURS <sup>2</sup>

**für Vorschüler**



**Susanne Buchner**  
Kinder- & Jugendcoach



**M**

Mein Körper gehört mir.  
Grenzen setzen können.  
Selbstwahrnehmung.  
Das erspüren wir.

**U**

Umgang in komischen  
Situationen. Richtig  
reagieren und sich wehren  
können.  
Das trainieren wir!

**T**

Trau dich Gefühle zu  
benennen,  
klar NEIN zu sagen.  
Das üben wir.

## Infos:

4 Kids-Termine live  
Workbook für die Kids  
E-Mail-Begleitung inkl.  
Onlinekurs-Bereich  
Bonusmaterial online

**Kursgebühr 79 €**

## Der MUT-KURS

Selbstbehauptungskurs  
und Kids-Coaching  
für innere Stärke

**Hohenpeißenberg**

**19.4. | 26.4. | 10.5. | 17.5.**

**je 16:15–17:15 Uhr**

Anmeldung unter [www.lernpotential.de/kurse/mut-kurs](http://www.lernpotential.de/kurse/mut-kurs)